

うきうき便り

No. 1

社会福祉法人みなと寮 特別養護老人ホーム愛港園 大阪市港区八幡屋4-8-1 TEL：06-6571-6231

ホームページ：<http://www.aikoen.jp> フェイスブック：<https://www.facebook.com/minatoryo.aikoen/>

たこ焼きレクリエーション 各階で実施しました！！

たこ焼きレクリエーションが各階のフロアで実施されました。去る5月7日には4階で、5月21日に2階で、5月28日には3階でそれぞれ行われました。さて、たこ焼きなんですけど納涼会などに登場するたこ焼き用の大きなガス台もありますが、今回用意したのは大阪の家庭ならどこにでもありそうな20個焼ける卓上たこ焼き器でとてもお手軽です。普段は裏方さんとして愛港園の食事を作ってくださいってます調理師さんが皆さんの前でたこ焼きの腕前を披露。「上手に焼くねえ」

等の声が聞かれました。焼き上がったたこ焼きが皆さんに振る舞われます。

「美味しかった」

「何年かぶりに食べた」

「食べられてよかった」

「もうおなかいっぱい」

との言葉と一緒に、多くの笑顔をみることが出来、とても満足された様子でした。

普段小食の3階のIさんは、なんとたこ焼きを9個お召し上がりになりました。

「もう晩ご飯食べられないよ」

とのことでした。



造幣局通り抜けにいきました

満開に咲き誇るしだれ桜がお出迎え

満開に咲き誇るしだれ桜を左手に観ながら、ゆっくりと各種のさくらを觀賞したり記念撮影を行いました。飲み物や和菓子も用意していただき、ゆっくりと皆さんで桜を眺めました。あいにくの曇り空で4月としてはすこし肌寒い日ではありましたが、今回ご参加になった皆さん、移りゆく街の風景や局内に咲き誇る桜を見ながら充実した時間を過ごしました。



食中毒に気を付けましょう

気温、湿度共に高くなる季節となり、食中毒に注意が必要です。腸管出血性大腸菌などの細菌は高温多湿を好み、6月から9月頃にかけて発生しやすくなります。食中毒を起こす菌が食べ物に付着しても、味や臭いに変化がなく、見た目には分からないため、充分に加熱された食品を食べるようにしましょう。また、手洗いをこまめに行い、菌を付けないようにしましょう。

保健衛生コラム

春先から一日の気温差が大きい季節となりました。8℃以上の気温差で人間は体調を崩しやすいといわれています。気温の差に体温機

能が適応できず、体温が低下しやすく免疫力がおち、様々な症状を悪化させます。身体の冷えにより影響を受けやすい病気に膀胱炎・痔・神経痛・関節痛・腰痛などがあります。気温に応じて衣服の調整を心

がけ、身体を温める飲み物(ほうじ茶・黒豆茶・紅茶など)食べ物(根菜類・しょうが・にんにくなど)をとり健康を保ちましょう。

4月お楽しみ会

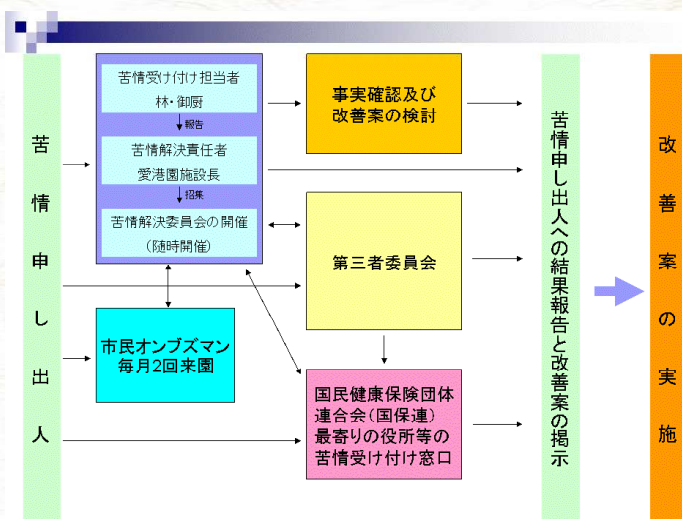
桜の便りはまだかまだかと春を待つ

桜のつぼみが大きくなってきましたが、寒い日が続き、なかなか開花出来ない愛港園の桜の木。今日は皆さんで一分咲きの桜を眺めながらレクリエーションを行いました。カラオケ大会や、おやつに焼きそばが振る舞われ、楽しい時間もあっという間に過ぎました。駐車場の桜が少し綺麗なのでみんなで記念撮影しました。



苦情解決について

利用者、ご家族、一般の方からの、サービスその他に関わる苦情やご意見に対して、窓口を設け、サービスの向上に取り組めます。回答は原則園内掲示にて公開していきます。また、訴えた方が不利にならないよう、第三者立ち会いのもと、十分に配慮した解決策を提示していきます。また、オンブズマン制度を導入し、いろいろな苦情や意見の収集を第三者の方に依頼し、施設に対して意見を言うていただけるようなシステムをとっています。各階に設置している「意見箱」を積極的に活用できるように、利用者、ご家族に周知していきます。



新任職員紹介

平成29年度に採用され、愛港園に配属された方々です。どうぞよろしくお願いします。



至らない点多々あるかと存じますが、ご指導よろしくお願いいたします。

玉川彩花 さん



未経験からの挑戦ですが、早く一人前になれるように頑張ります。

清永由紀 さん



一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします！

竹村悠 さん



新任職員の橋本です。趣味はゴルフと釣りです。よろしくお願いします。

橋本和明 さん



未経験ですので未経験なりに人一倍頑張ります。

島内洋樹 さん



利用者様が過ごしやすい施設になるように頑張ります。

成瀬広真 さん