

うきうき便り

No 9

社会福祉法人みなと寮 特別養護老人ホーム愛港園 大阪市港区八幡屋4-8-1 TEL:06-6571-6231

ホームページ: <http://www.aikoen.jp> フェイスブック: <https://www.facebook.com/minatoryo.aikoen/>

海遊館～世界最大級の水族館



今回は梅雨入り前の晴天を惜しみつつ、愛港園のご利用のご夫婦と海遊館にお出かけしました。海遊館では人気者のジンベイザメをご覧になり、その圧倒的な大きさに驚きを隠せませんでした。

また、海遊館内では、エイ・クラゲ・イルカ・ペンギン等様々な海洋動物の可愛くたくましい姿を見ることができました。大きな水槽の中で目の前を泳ぐエイに手を伸ばすなど、心から楽しむことができました。ペンギンの展示では、翼を広げぺたぺたと歩く姿に「可愛い」と目を輝かせて、笑顔が絶えず、職員と共にその場を離れられなくなりました。愛港園では海遊館などに近いということもあり、今後も積極的にこういったレクリエーションを企画・実施し利用者の皆様に楽しんでいただけるようにしていきたいと思います。

令和元年

おめでとうございます

4月に利用者の皆さんは新元号の発表をテレビを見て待ち遠しくされていたことを思い出します。令和の文字をご覧になり、笑顔で「いい漢字だね」とみなさん話されていました。

今回は新元号『令和』を記念し、書道クラブで『令和』と書き、新しい時代の幕開けを皆さんと共に喜びました。カメラの前で写真を撮る際には少し照れながらも、どこか誇らしげな表情で、写ることが出来ました。



お買い物



イオンモール大阪ドームシティへお買い物に行きました。出発する車の中では、早く到着しないかワクワクし、常に会話が途切れない賑やかな車内となりました。いざ、イオンに入店すると、洋服や食べ物等、「あれも買って」「これも買って」と目を奪われ、心躍る楽しい一時となりました。みなさん、大満足のレクリエーションとなりました。



市民オンブズマンについて

当園では、第三者の目でサービス内容や利用者様への対応などを見ていただき、施設運営の透明性を図るとともに、利用者様やご家族様と施設の「橋渡し」をしていただく目的で、『介護保険市民オンブズマン機構大阪（0-ネット）』から市民オンブズマンを受け入れています。

介護サービスの専門研修を受けられた市民オンブズマンの方が2名、一ヶ月に2回来園され、利用者様との懇談やサービス内容への提言などの活動をしていただいています。

食中毒に注意しましょう



気温、湿度ともに高い季節になりました。食中毒とは、食中毒を起こすもととなる細菌やウイルス、有害物質がついた物を食べる事により、下痢や腹痛、発熱、吐き気等の症状があらわれることで、時には命にも関わる怖い病気です。食中毒を起こす細菌やウイルスが食品についたかどうかは見た目や味、匂いでは分かり

ません。細菌が育ちやすい6月から9月は特に注意が必要です。食中毒の細菌は土壌や、人や動物の皮膚や腸内にも存在しています。料理中に菌がついたり、料理した物を室温の高い所に長時間置いたままにしておくと細菌が増えてしまうので危険です。

《食中毒を予防するには》

- ①手洗いの徹底 ～ 食事をする前、トイレの後は必ず手洗いをする習慣をつけましょう。
- ②調理器具を清潔にする ～ まな板・包丁・食器は常に清潔にしましょう。
- ③冷蔵庫で保管する ～ 作った料理を室温に放置せず、冷蔵庫で保存するように心掛けましょう。
- ④十分加熱する ～ 細菌やウイルスの多くは熱に弱い為、十分に加熱しましょう。

以上の事に注意し、食中毒を予防するようにしましょう。



7月の飾り付けは七夕飾りでした。短冊を書いちゃったみなさま、企画に参加していただき、ありがとうございました。