

うきうき便り

No 8

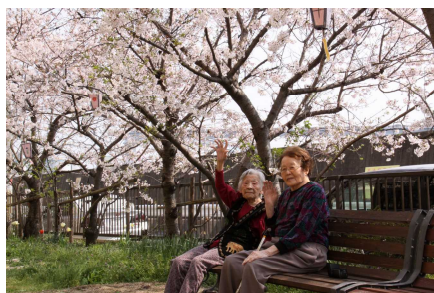
社会福祉法人みなと寮 特別養護老人ホーム愛港園 大阪市港区八幡屋4-8-1 TEL:06-6571-6231

 ホームページ: <http://www.aikoen.jp> フェイスブック: <https://www.facebook.com/minatoryo.aikoen/>

桜の便り



園内の桜がちょうど見頃となり、皆さんとお花見をしました。
 今年は暑からず寒からずの良い天気にも恵まれました。
 これから暖かくなり、心もうきうきしてきますね！



ひな祭り

毎年恒例のひな祭りです。利用者の皆さんは
 ひな人形を見ては「こどもの時を思い出すわ」と
 笑顔で話され、人形を見ては懐かしげにずっと見
 つめて鑑賞されている姿が印象的でした。



冬はあったかお鍋

今年も鍋レクリエーションを実施しました。松葉ガニなどの食材がテーブルの上に並べられると、皆さんから「おお！豪華！！」と歓声が上がり、「おいしい」と大変好評でした。このように冬ならではのレクリエーションを今後も考えて行きたいと思います。



鬼は外！福は内！

今年もこの堅城を誇る愛港園に、鬼ヶ島から赤鬼と青鬼という刺客が送られてきました。



これは一大事と言わんばかりに皆で力を合わせて鬼退治！



「鬼は外！福は内！」最後は鬼の金棒を取りあげ脳天めがけて一発。みごとに赤鬼と青鬼は退散しました。これで再び愛港園に平和がおとずれました。



ナースのお便り

春になると特にスギやヒノキの花粉による花粉症が多く見られます。鼻水・鼻づまり・くしゃみ・眼のかゆみ等があり、勝手に風邪と思い込んでしまいがちです。治療については、

- ① 内服薬をのむ・点鼻薬・点眼薬で鼻みず鼻づまりや眼のかゆみなどを緩和。
- ② 治療薬を皮下に注射する「皮下免疫療法」がありますが、最近では治療薬を舌の下に投与する「舌下免疫療法」が登場し、自宅でも免疫療法が可能です。

症状が長引く場合は、アレルギー専門医に受診され、早めの治療をお勧めします。



お好み焼き



今年も鶴橋風月さんにお越しいただき、美味しいお好み焼きを焼いていただきました。お好み焼きの焼けるとても香ばしい香りに皆さん食べるのを待ち遠しくされていました。その場でお食事となり、皆さん美味しく、とてもいい笑顔で召し上がりました。



新人スタッフ紹介

4月より特別養護老人ホーム愛港園に配属された新しいスタッフをご紹介します。

岡前聡史 さん 生活支援員
介護は初めてですが、利用者の方と交流を深めて、一日でも早く仕事を覚えたいです。よろしくお願いします。



橋本桜 さん 生活支援員
初めての介護でご迷惑をおかけすると思いますが精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。

