

うきうき便り

No 7

社会福祉法人みなと寮 特別養護老人ホーム愛港園 大阪市港区八幡屋4-8-1 TEL:06-6571-6231

ホームページ: <http://www.aikoen.jp> フェイスブック: <https://www.facebook.com/minatoryo.aikoen/>

愛港園では毎年恒例の港住吉神社へ初詣に出かけました。晴天の中、皆様の笑顔と共に清々しい新年を迎えることが出来ました。神社では宮司さんにお祓いをしていただき、「良い年になりそうやわ」と話される方もおられました。2019年は元号も変わる年で、様々なことが新しくなり、利用者の中には「平成31年が最後なんやね」と感慨深くられる方もおられました。今年もより良いサービスを提供できるように、スタッフ一同努力していきますので、本年もどうぞよろしくお願い致します。

謹んで新春のお慶びを申し上げます



🌹 植物園に行きました 🌹

長居公園に向かう時や帰りの車内では、それぞれの利用者さんの思い出話を聞きながら、楽しい時間を過ごしました。公園内では、コスモスやバラの花を観賞、コスモスを見て「綺麗やね」、バラ園では「赤い方が好きや」、「こっちも綺麗やね」といっぱいお話しをしながら散策しました。途中、池の周りを一周し、「亀がいっぱいいる」「鯉も赤いのが綺麗や」と興味を持っておられました。お天気も良く、たくさん歩かれたり、たくさんおしゃべりして、楽しく半日が過ぎました。施設の中にいると、四季を体感することがあまりないので、心地よい風や花の匂いなどを感じて頂けて良い気分転換になったようです。



専門知識向上のために研修中

愛港園では定期的な研修をさまざまな内容で実施し、職員の資質及び技術の向上に取り組んでおります。研修に参加する度に、常に学ぶことを忘れてはいけなと感じることができません。今回は歯科医師をお招きし、口腔ケアを学びました。



「あすか」見学

「あすか」を見学するために、大阪港中央突堤に行きました。利用者だけでなく職員もその大きさに驚きました。また、近くには陸上自衛隊の車両もあり、それらも見学することができたので充実したレクリエーションになりました。こういった艦艇も海に面している大阪港ならではのレクリエーションですので、このような機会があれば積極的に企画していきたいと思ひます。



クリスマス会

12月16日にクリスマス会を実施いたしました。今回は綿菓子機を使って、皆さんと綿菓子をいただきました。サンタさんにプレゼントをもらい、すごくニコニコと嬉しそうにされていました。美味しいクリスマスケーキも召し上がって、満面のピースサインでした。



餅つき大会

12月28日に餅つき大会を実施致しました。利用者の皆様は杵を力いっぱい持ち上げてお餅をついていました。つくたびに周りからは声援があがり、活気に溢れた餅つき大会となりました。「子どもの頃以来やわ」と素敵な笑顔で感想を話していただけたり、皆様の楽しい思い出としてとても濃い1日になったのではないかと思います。利用者の方と共に職員も一緒に餅つきを楽しみ、私たちにとっても大切な1日になり忘れがたい思い出の1つとなりました。



港区健康フェスタ

普段の食生活において、いつも食べているものを秤に乗せてみて、一日にどのくらいカルシウムが摂れているかを確認できるコーナーです。一日分のカルシウム目標摂取量は600mg。「これは朝食べた」「納豆は毎日食べています」など話されながら、お子様たちも楽しそうに食品を選ばれていました。秤に乗せた重さを見て、驚かれたり納得されたりと様々な反応がありました。そのほかに栄養士部会で考案した簡単に摂取できる献立も紹介させていただきました。今回の活動を通じて地域の皆さんの健康・食育のお役に立てたらと思ひます。