

うきうき便り

No 6

社会福祉法人みなと寮 特別養護老人ホーム愛港園 大阪市港区八幡屋4-8-1 TEL:06-6571-6231

ホームページ: <http://www.aikoen.jp> フェイスブック: <https://www.facebook.com/minatoryo.aikoen/>

平成30年度敬老祝賀会



御厨ケアマネと2ショット。楽しそうですね！



9月17日に敬老祝賀会が行われました。厳かな雰囲気の中、社会福祉法人みなと寮理事長をはじめ来賓の方々より嬉しいお言葉を頂き、利用者の皆様も「よかったよ」と笑顔で話されていました。

今年はデイサービスに加え、第2愛港園と合同で行いました。9月には台風による被害もありましたが、当日までに準備も進めることができ、さらには天候に恵まれ、晴れ晴れとした中、皆さんの長寿をお祝いすることができました。無事に祝賀会を終えた皆様からは「本当にありがたい」、「嬉しいです」と笑顔で話され、とても素敵な一日となりました。

第44回港区民祭り

10月9日、八幡屋公園に於いて第44回港区民祭りが盛大に開催され、愛港園からも利用者の皆様が参加されました。当初は台風の進路によっては開催も危ぶまれましたが、無事開催されて良かったです。焼き鳥や揚げたてのコロッケを皆様でいただきま



した。広場ではサンバのダンスなどを鑑賞され、大きな声援を送りました。帰園された時には「おなかいっぱいあ」と楽しそうに話されており、そのあともお祭りの話題をされており、とても楽しい一日となりました。



平成30年納涼会 今年も大盛況の うちに幕を閉じる

今年度も7月22日に納涼会を開催させていただくことが出来ました。利用者の

方々は納涼会が近づくと、「今年はどんなゲームあるかな」と話されたり、「どんな美味しい料理があるかな」と笑顔で楽しみに話されておられる方が多くいました。当日のゲームでは今年のテーマの「愛」にちなんで人気の魚釣りをハートにかえて様々な形や色、大きさのハートを釣り上げて頂きました。釣り上げる度に笑顔になり、まさに愛らしい笑顔でした。屋台メニューでは、たこ焼き、焼肉、ポテト、唐揚げ、夏野菜カレーなど納涼会ならではの料理に「美味しい!!」「久しぶりやわ」と喜ばれていました。ご家族や職員との交流によって、園内がたくさんの愛で包まれました。



ナースからのおたより

10月に入り、朝と夕方では寒暖の差が大きく、体調を崩しやすくなってきています。特に高齢者は体温が1℃低下すると免疫力が30%低下すると言われており、気温の低下に伴い体温が低下し、感染しやすい状態になると言われています。

★予防として★

- ①外出後だけでなく、食事前、トイレ後など小まめに手洗い、うがいを行いましょう。
- ②水分摂取を心掛けましょう。(気温が低下すると水分摂取量が減るためです)
- ③人が集まる空間はなるべく換気しましょう。

このほかにも予防には様々な方法がありますが、特に大切なのがこれらを普段から意識して習慣化させることが大事です。



訪問美容 髪や

愛港園では、訪問理美容として髪やさんに来ていただきしており、今回はインタビューさせていただきました。

- ✂愛港園に来られるようになって、どのくらいですか？
「10年前くらいじゃないかなあ、「髪や」自体できて25年くらいになります」
- ✂いろいろなところに訪問されるのですか？
「訪問専門の理美容サービスです。いろいろな所に行かせてもらっています。」
- ✂特養をご訪問されて、ご苦労される場所などありますか？
「手を動かされたりされる方もおられますが、スタッフの方にアドバイス頂きながら、切らせていただいています。介護施設などを訪問するスタッフは、介護に関する研修を受けてきています。気をつける点を勉強したり、両腕に重りをつけたりかすんで見えるゴーグルを付けて高齢者体験のシミュレーションをしたり」
- ✂きちんとされていますね。
「病院とか特養などは、伺うこちら側も配慮すべき事が多く不安もあるので、そういった研修をきちんと受けないといけないと常に感じています」



台風21号による影響について

平成30年9月4日、非常に強い台風21号が四国から近畿地方を縦断するコースをたどり、各地に大きな被害をもたらしました。被害にあわれた皆さま、まだ復旧途上の皆さま方に、心よりお見舞いを申し上げます。

当施設愛港園では、暴風による窓ガラスの破損や玄関前庇の破損、中庭の木が倒れるなどの被害がありました。また、4日の昼～6日の明け方まで全館停電となりましたが、ご利用者様全員お怪我もなくご無事でお過ごしになっておられました。停電の間、一部非常食の提供、空調の停止などがあり、非常時電源の中での介護・看護業務、調理スタッフによる安全な食事の提供、できるだけ涼しく過ごして頂ける環境整備の工夫などにより、体調不良になる方もおられませんでした。

ご家族様からの温かいお声がけや、各施設からの応援物資にはたいへん感謝しております。心よりお礼申し上げます。今回の経験を糧に、より一層ご利用者さまが安全にお過ごし頂ける体制の整備と、災害時対応の強化を図っていきたくと考えております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

愛港園施設長 梅川健司